

## ¿Cuáles son los Beneficios y los Riesgos de los Exámenes?

Mientras habla con su médico para determinar si el examen de detección del cáncer de próstata es adecuado para usted, es útil conocer los beneficios y riesgos de los exámenes. Es mejor usar tanto los exámenes de PSA como de DRE para la detección inicial.

Posibles beneficios de los exámenes de cáncer de próstata:

- Una prueba normal de PSA puede tranquilizarlo.
- Una prueba de PSA y un DRE pueden detectar el cáncer de próstata temprano, antes de que se haya diseminado.
- El tratamiento temprano del cáncer puede retrasar la propagación de la enfermedad.
- El tratamiento temprano del cáncer ayuda a muchos hombres a vivir más tiempo.

Posibles riesgos de los exámenes de cáncer de próstata:

- A veces, los resultados de la prueba de PSA sugieren que algo está mal cuando no lo está (un "falso positivo") y generan preocupación y una biopsia innecesaria.
- Un resultado normal de PSA puede pasar por alto el cáncer (un "falso negativo").
- Una prueba de PSA positiva puede detectar el cáncer de próstata, pero es de crecimiento lento y no causará problemas.

## Posibles Riesgos de una Biopsia y Tratamiento

Las biopsias (un procedimiento quirúrgico para confirmar un diagnóstico de cáncer) pueden causar sangrado o provocar infección. El tratamiento del cáncer de próstata con cirugía, radiación, medicamentos u hormonas puede causar problemas. Los efectos secundarios más comunes son problemas de erección, fugas de orina o problemas intestinales. Los hombres deben equilibrar los riesgos del tratamiento versus los riesgos del cáncer. Un cáncer de crecimiento lento, por ejemplo, puede no necesitar ningún tratamiento, especialmente para hombres mayores.

## ACERCA DE LA UROLOGY CARE FOUNDATION [Fundación de Atención Urológica]

*La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología. Brindamos información para aquellos que manejan activamente su salud urológica y aquellos que están listos para hacer cambios en su salud. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Americana de Urología y es revisada por médicos expertos.*

*Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](http://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o vaya a [UrologyHealth.org/FindAUrologist](http://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca de usted.*

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

*Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto del asesoramiento médico profesional. No debe utilizarse ni se debe depender de él con ese fin. Hable con sus urólogos o profesional de la salud sobre sus inquietudes de salud. Siempre consulte a un profesional de la salud antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.*

*Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Order](http://UrologyHealth.org/Order) o llame al 800-828-7866.*

*Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología*

# ¿Es adecuado para mí el examen de cáncer de próstata?



# IMU

Instituto Médico Urológico

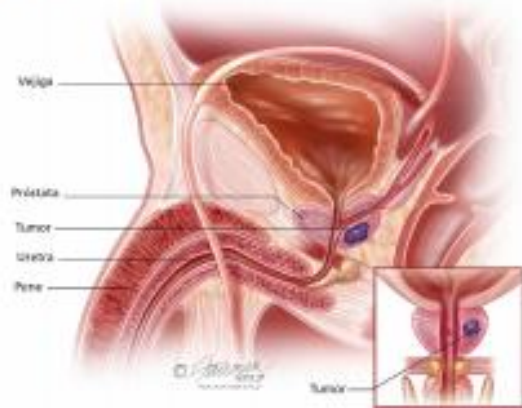


## Conozca sus estadísticas del cáncer de próstata

- A 1 de cada 9 hombres se le diagnosticará cáncer de próstata en su vida.
- A 1 de cada 6 hombres afroamericanos se le hará un diagnóstico.
- Los hombres y fumadores afroamericanos tienen más probabilidades de que se les diagnostiquen las formas mortales de la enfermedad que cualquier otro grupo.
- 1 de cada 5 hombres a cuyos padres o hermanos se les hizo un diagnóstico también se le hará un diagnóstico. Este es el grupo de mayor riesgo.
- A 164.000 hombres se les diagnosticará cáncer de próstata este año. Más de 29.000 morirán por ello.
- Cerca de 3 millones de hombres son actualmente sobrevivientes que viven sus vidas después del cáncer de próstata.

## ¿Qué es el cáncer de próstata?

Solo los hombres tienen una glándula prostática. Esta glándula con forma de nuez se encuentra debajo de la vejiga. La próstata rodea la uretra, el tubo que lleva la orina fuera de su cuerpo.



El cáncer de próstata ocurre cuando células anormales en su próstata crecen descontroladamente. Las células de cáncer de próstata pueden formar un tumor en su glándula y propagarse separándose del tumor. Pueden viajar a través de los vasos sanguíneos o los vasos linfáticos para llegar a otras partes del cuerpo. Después de propagarse, las células cancerosas pueden adherirse a otros órganos y tejidos y crecer para formar nuevos tumores, causando daños donde se establezcan.

## ¿Debo ser Examinado?

“Examen” significa la detección de una enfermedad, incluso si no tiene síntomas. La elección de hacerse un examen para la detección del cáncer de próstata es personal y debe tomarse seriamente. Comienza con una conversación con su médico sobre su riesgo de contraer la enfermedad, incluyendo sus antecedentes personales y familiares. Luego, hable sobre los beneficios y riesgos de los exámenes.

En general, se recomienda el examen de detección para hombres sin síntomas que tienen entre 55 y 69 años.

Algunos hombres que corren mayor riesgo de cáncer de próstata deberían considerar el examen de detección a partir de los 40-45 años. Este grupo incluye fumadores, hombres afroamericanos y hombres con un padre, hermano o hijo que haya tenido cáncer de próstata.

## ¿Cuáles son los Exámenes para la Detección del Cáncer de Próstata?

- **Examen rectal digital (DRE):** un examen físico para detectar problemas en la próstata.
- **Antígeno prostático específico (PSA):** un análisis de sangre para medir esta proteína que se encuentra en la próstata.
  - Un valor bajo de PSA es un signo de salud de la próstata.
  - Un aumento rápido en los valores puede indicar un problema (no necesariamente cáncer).

- **Biopsia:** si las pruebas de DRE y PSA causan preocupación, se extrae una muestra de tejido de la próstata. Se revisará bajo un microscopio para detectar cualquier célula cancerosa para un diagnóstico.

## ¿Cuáles son los Signos y Síntomas del Cáncer de Próstata?

Las primeras etapas pueden no causar síntomas.

Las etapas intermedias causan problemas urinarios como:

- Dificultad para orinar o flujo de orina débil
- Micción frecuente
- Dolor o ardor

Los problemas no cancerosos (como la prostatitis y la BPH) también pueden causar estos síntomas.

Las etapas de alto riesgo causan problemas urinarios y pueden incluir:

- Dolor sordo en el área pélvica
- Sangre en la orina
- Eyaculación dolorosa
- Dolor en las caderas, espalda baja o parte superior de los muslos
- Pérdida de apetito o pérdida de peso

Si tiene síntomas, hable con su médico sobre la salud de su próstata.

## Otras Afecciones de la Próstata

- **Prostatitis y dolor pélvico crónico:** son afecciones que causan inflamación en la próstata y dolor alrededor del pene y en la región inguinal al orinar.
- **Próstata agrandada o hiperplasia prostática benigna (BPH):** es una afección en la que la próstata se agranda y comienza a causar problemas urinarios y de otro tipo.